

## 2. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России, спортивных разрядов.

МС выполняется с 16 лет, КМС - с 13 лет,  
 I спортивный разряд - с 11 лет, II спортивный разряд - с 10 лет, III спортивный разряд - с 9 лет,  
 I юношеский спортивный разряд - с 8 лет, II юношеский спортивный разряд - с 7 лет,  
 III юношеский спортивный разряд - с 6 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения	МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды							
			I		II		III		I		II		III							
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж				
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1	Многоборье	Баллы за 4 упражнения с предметами		66,0		58,0														
		Баллы за 4 упражнения: 1 упражнение без предмета и 3 упражнения с предметом на выбор						50,0		46,0										
		Баллы за 3 упражнения: 1 упражнение без предмета и 2 упражнения с предметом на выбор										33,0								
		Баллы за 2 упражнения: 1 упражнение без предмета и 1 упражнение с предметом на выбор													19,5					
		Баллы за 1 упражнение без предмета																8,5		8,0

2	Скакалка, гимнастические кольца, гимнастическая палка, булавы	Баллы за 4 спортивные дисциплины			34,0		32,5												
		Баллы за 3 спортивные дисциплины на выбор			25,5		24,0		22,5										
		Баллы за 2 спортивные дисциплины на выбор									15,0								
		Баллы за 1 спортивную дисциплину на выбор										7,0		6,5		6,0			
3	Групповое упражнение - многоборье	Баллы за 2 упражнения с предметами		34,0		30,0		25,0											
		Баллы за 2 упражнения: 1 упражнение с предметами и 1 упражнение без предметов								22,0		20,0							
		Баллы за 1 упражнение без предметов											9,0		8,5		8,0		

4	Групповое упражнение	Баллы за 1 выступление без предмета с элементами акробатики			12,0		10,5		9,5		8,5		8,0		7,0				
Иные условия	<p>1. МС присваивается за выполнение нормы:</p> <p>1.1. В спортивной дисциплине «многоборье» при обязательном участии не менее 5 спортсменов, имеющих МС и (или) МСМК за исключением чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</p> <p>1.2. В спортивной дисциплине «групповое упражнение - многоборье» при обязательном участии не менее 10 групп и не менее 5 спортсменов, имеющих МС и (или) МСМК, за исключением чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</p> <p>1.3. В спортивных дисциплинах «многоборье», «групповое упражнение - многоборье» при участии представителей из не менее 22 субъектов Российской Федерации, только для других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>2. Норма спортивного звания МС должна быть выполнена:</p> <p>2.1. Один раз на чемпионате России или Кубке России.</p> <p>2.2. Дважды в течение текущего года: первый раз - на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, среди женщин (при этом занимать места не ниже 10) и второй раз - на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округах, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга (при этом занять место не ниже 15) при судействе спортивных соревнований спортивными судьями не ниже всероссийской категории. Норма МС должна быть выполнена: дважды в многоборье или дважды в групповом упражнении – многоборье, или один раз в многоборье и один раз в групповом упражнении – многоборье.</p> <p>3. КМС присваивается:</p> <p>3.1. За выполнение нормы в спортивной дисциплине «многоборье» - при обязательном участии не менее 20 спортсменов, имеющих КМС.</p> <p>3.2. За выполнение нормы по сумме баллов за выступление в спортивных дисциплинах «скакалка», «гимнастические кольца», «гимнастическая палка», «булавы» среди юношей, при участии в виде программы спортсменов из не менее чем 20 субъектов Российской Федерации.</p> <p>3.3. За выполнение нормы в спортивной дисциплине «групповое упражнение - многоборье» - при обязательном участии не менее 10 групп и не менее 20 спортсменов, имеющих КМС.</p>																		

3.4. За выполнение нормы в спортивной дисциплине «групповое упражнение» среди юношей, при участии в виде программы спортсменов из не менее чем 20 субъектов Российской Федерации.

4. Норма КМС должна быть выполнена:

4.1. Один раз на чемпионате России, или на первенстве России среди юниорок, или на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, или на первенстве федерального округа, двух и более федеральных округов, первенствах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга среди юниорок.

4.2. Дважды в течение текущего года: 1 раз - на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, среди юниорок и 2 раз - на первенстве субъекта Российской Федерации при судействе спортивных соревнований одним спортивным судьей, имеющим квалификационную категорию спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории», и остальными спортивными судьями, имеющими квалификационную категорию спортивного судьи не ниже «спортивный судья первой категории». Норма КМС должна быть выполнена: дважды в многоборье или дважды в групповом упражнении – многоборье, или один раз в многоборье и один раз в групповом упражнении – многоборье.

4.2. Один раз на первенстве России среди юношей (13-15 лет), при участии в виде программы спортсменов из не менее чем 20 субъектов Российской Федерации.

5. Норма I спортивного разряда должна быть выполнена:

5.1. Один раз на первенстве России.

5.2. Дважды в течение текущего года на спортивных соревнованиях не ниже статуса муниципального образования. Норма должна быть выполнена дважды в многоборье или дважды в групповом упражнении – многоборье, или один раз в многоборье и один раз в групповом упражнении – многоборье.

5.3. Дважды в течение текущего года на спортивных соревнованиях не ниже статуса муниципального образования. Норма должна быть выполнена дважды по сумме баллов на выбор в спортивных дисциплинах «скакалка», «гимнастические кольца», «гимнастическая палка», «булавы» среди мальчиков (11-12 лет), или дважды в групповом упражнении среди мальчиков (11-12 лет).

6. Норма II, III спортивных разрядов, I, II, III юношеских спортивных разрядов должна быть выполнена один раз на спортивных соревнованиях любого статуса.

7. В многоборье:

7.1. Для присвоения МС и КМС обязательно выполнение упражнений только с предметами.

7.2. Для присвоения I, II, III спортивных разрядов, I, II, III юношеских спортивных разрядов обязательно выполнение одного упражнения без предмета, остальных - с предметами.

8. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниорки (13-15 лет), девочки (11-12 лет), юноши (13-15 лет).

9. Первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниорки (13-15 лет), девочки (11-12 лет), юноши (13-15 лет), мальчики (11-12 лет).
10. Первенство мира среди студентов, Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов проводятся в возрастной группе юниорки (17-25 лет).
11. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «художественная гимнастика»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

Ж - женский пол;

М - мужской пол.